

### Tre veteran SM guld till TK Trossö 2019

Trossös veteraner fortsätter att leverera. Tre guld på fyra starter i klassisk styrkelyfts-SM kategorin M:2 50-59 år. Tävlningen avgjordes i Sundsvall. Alla medaljörernavar gryende storform och har siktet inställt på veteran-VM som avgörs i början av juni i Helsingborg.

Marie Ebbeke, enda damen från Trossö, försvarade återigen sitt SM guld. Marie var överlägsen i sin klass +84 och aldrig hotad. Marie övertffade Europarekordet i knäböj med 0,5 kg. Detta genom att lyfta 165,5 kg. Det var naturligtvis även över hennes tidigare Svenska rekord i klassen som löd på 155 kg. Det överträffade även rekordet i den yngre klassen M:1. Personligt rekord i bänkprens med ett lyft på 72,5 kg. Marklyften gav även det ett nytt Svenskt rekord genom att i andra lyftet dra 163 kg, en förbättring med 0,5 kg. 170 kg föll inte domarna i smaken. Maries sammanlagda resultat 401 kg gjorde henne klar för senior-SM där hon får möta betydligt yngre motståndare. Tvåan Ann Jordbro Göteborg fick 327,5 kg.

Jörgen Almqvist tog sitt sjunde SM guld och det sjätte på raken genom att överlägset vinna kl 93 kg M:2. Jörgen som bara gjorde två lyft i varje diciplin lyfte lätt och vill spara sig inför VM gjorde 200 kg i knäböj, 120 kg i bänkprens. Paradgrenen marklyft blev ändå imponerande 270 kg. Sammanlagt lyfte Jörgen 595 kg. Det var 95 kg mer än tvåan Mio Dabeski Eskilstuna.

Dario Penzo KL 120 M:2 plockade även han hem segern. Dario lyfte 225 kg i knäböj, 160 kg i bänkprens och 250 kg i marklyft. Detta gav 635 kg sammanlagt, 45 kg mer än hann vann på 2018. Det var 20 kg mer än tvåan Tomas Andersson Vedum.

Magnus Apell kl 83 kg mötte tufft motstånd och fick nöja sig med en fjärde plats. Magnus gjorde sitt hitintills bästa resultat på veteran nivå genom att lyfta 180 vilket var distriktsrekord kl M:2+95+212,5 pers och sammanlagt 490 kg, vilket var tangerat distriktsrekord för veteraner i yngre klassen 40-49 samt sin egen åldersklass 50-59 år.

Johan SwahnTK Trossö