

Medaljregn över TK Trossö

En intensiv SM vecka i styrkelyft och bänkpress har genomförts för Ungdomar, juniorer och veteraner i klassisk styrkelyft och bänkpress. TK Trossö var som vanligt välrepresenterade i flera olika klasser. Klubben har en stark veteran-verksamhet som håller hög klass, även på seniornivå. Styrkelyften inleddes med ett silver för veteranen Sven-Åke Albertsson som lyfte 432,5 kg i kl 83 M:3. Klassen avgjordes på poäng. Sven-Åkes delgrensresultat blev 140 kg i knäböj, 82,5 kg i bänkpress, paradgrenen marklyft renderade i 210 kg.

Jörgen Almqvist tog sitt femte veteran-SM-guld på raken genom att överlägset vinna kl 93 kg M:2. Jörgens serie var 220 kg i knäböj, 130 kg i marklyft, 270 kg i marklyft. Sammanlagt lyfte Jörgen 620 kg. Det var 95 kg mer än tvåan.

Dario Penzo KL 120 M:2 plockade även han hem segern. En placering bättre än förra året. Dario lyfte 200 kg i knäböj, 140 kg i bänkpress och 240 kg i marklyft. Detta gav 580 kg sammanlagt.

Marie Ebbeke enda damveteranen från Trossö försvarade sitt SM guld. Marie var överlägsen i sin klass och aldrig hotad. Hon lyfte 37,5 kg mer än tvåan. Marie lyfte 142,5 kg i knäböj, 65 kg i bänkpress, 155 kg i marklyft och 362,5 kg sammanlagt. Dessa fyra lyftare är starka kandidater för veteran-VM.

Magnus Apell M:2 kl 83 kg gjorde nu sitt första veteran-SM. Magnus fick med sig ett prydligt silver i en tuff klass. Magnus gjorde sitt hitintills bästa resultat på veterannivå genom att lyfta 175+105+210, sammanlagt 490 kg, vilket också var distriktsrekord för veteraner i yngre klassen 40-49 samt sin egen åldersklass 50-59 år.

Henrik Harding fick till sitt resultat ordentligt. Knäböj 175 kg, bänken 130, vilket är en av hans bästa klassiska resultat. Marklyft 220 kg och 575 kg sammanlagt. 600 till DM?

TK Trossö hade med två ungdomar, bägge tjejer, som båda levererade på topp. Elin Persson i kl 52 tog hem ett silver. Satte pers i Knäböj 92,5 kg, marklyft 215 kg och sammanlagt 257,5 kg. Elin tog desutom ett guld i bänkpress som även gick som en separat gren där hon fick 52,5 kg och ungdomsrekord.

Tilda Bjurek kl 72 kg persade i alla dicipliner kom tillsist sexa med 257,5 kg sammanlagt. 95 kg i knäböj med försök på 100 kg. 50 kg i bänkpress och 112.5 kg i marklyft.

Juniorklassen har för första gången fått införa kvalgreänser. Förstaårsjuniorerna Felix Almqvist och Hugo Svensson mötte på hårt motstånd. Det är stor klass och åldersskillnad mellan ungdom och junior. Dessutom skiljer det fem år i juniorklassen 19-23. Felix kom åtta i kl 83 kg på nya perset 560 kg. Hans serie blev 215+115+230. Hugo placerade sig sexa i kl 105 kg, även han med nytt pers 620kg. 230+142,5+240. Bägge sammanlagda var nya junior-klubbekord. Hugo knep ett brons i bänkpressklassen med 142,5 kg.

I den separata bänkpressen lyckades Eddy Weilandt bäst, han knep ett brons i kl 105 kg M:1 med 180 kg. Ett bra försök på 187,5 kg slutade med en knapp bom. Med lite mer rutin och coachtaktik hade det blivit en placering bättre. Conny Andersson som nu var äldst i sin M:2-klass, 93 kg, kom fyra på 152,5 kg. Det hade gett brons i M:1-klassen

Johan Swahn
TK Trossö