

Stora SM-framgångar för TK Trossö

SM-veckan i styrkelyft och bänkpress för ungdomar, juniorer och veteraner har avgjorts i Örebro 2017. Det är den största nationella styrkelyftstävlingen någonsin. Från att under ett antal år varit en ganska liten sport har styrkelyft sen den klassiska varianten infördes där enbart lyftarbältet är tillåtet vuxit rejält. Nu behövdes det sex dagar att genomföra hela arrangemanget.

TK Trossö har haft åtta lyftare på plats. Det blev sex medaljer varav fyra guld och två silver. Tre svenska rekord veteranerna var först ut. Här lade Marie Ebbecke ribban genom att krossa de Svenska rekorden (rekord kan bara sättas på SM) i kl +84kg damer M:2 vilket innebär gruppen 50-59 år. Marie persade i knäböj med 132,5 kg. I bänkpress fick hon samma resultat som Borlänges Mimmi Öckerman 65 kg, men Marie vägde mer så Mimmi fick rekordet. I marklyft lyfte Marie 135kg. Sammanlagt blev det 322,5kg och en segermarginal med 30kg.

Jörgen Almqvist fortsätter att leverera SM guld. Detta var Jörgens fjärde veteranseger på lika många år. I Kl 93 kg fick han 202,5kg i knäböj, bänkpressen gav 130kg, marklyft 285kg. Sammanlagt 617,5kg. Jörgen blev tvåa i poängrankingen bland alla lyftare Kl M:2. Dario Penzo även han M:2a i Kl 120 kg tog ett silver. Tyvärr fick Dario inte knäböjen att stämma utan han fick nöja sig med ingångsvikten 205kg, vilket klarades i andra försöket. Det var nog här guldchansen försvann. I bänkpress blev det 160kg med ett bra försök på pers 167,5kg. Marklyften avslutades med 265kg och 630kg sammanlagt. I juni ska Dario tävla på veteran-VM. Siste veteranen ut var Henrik Harding M:1akl 93 som kom på plats 10.

Efter veteranerna var det ungdomarnas tur, ålder 14-18 år. TK Trossö hade två ungdomar på lyftarflaket. Hugo Svensson kl 93kg gjorde SM debut. Hugo inledde starkt med svenskt ungdomsrekord i knäböj, 233,0kg. Det var också per med 8kg. I bänkpress blev det 122,5kg en tangering av personrekordet, marklyftet blev precis som det sammanlagda resultatet pers 235kg och 588kg. 12 kg skilde det från ettan Simon Söderling, Pure Power från Kungsbacka, som med en överlägsen bänkpress kunde ta det sammanlagda guld.

Felix Almqvist krossade motståndet i det elva man starka startfältet kl 74kg. Formtoppningen har gått perfekt. Redan i knäböjning blev det ledning med 15kg. Felix tryckte lätt 190kg pers med 10kg. I bänkpressen utökades ledningen med 2,5kg och ytterliga ett rekord 105kg. I marklyft som är familjen Almqvists paradgren var Felix ingångsvikt samma som tvåans slutvikt. 220 kg och ytterligare ett pers med 15kg. Felix sammanlagda resultat blev 515kg en 30kg ökning sen november. Tvåan David Finnsson fick 457,5kg. På tredje plats fanns en Torsås lyftare Oskar Ljung 452,5kg.

SM veckan avslutades med bänkpress där TK Trossö hade med två lyftare. Bäst gick det för Hugo Broberg som i kl 66kg lyfte hem segern med 87,5 kg, före Mattias Ring Håbo. Conny Andersson som varit borta från lyftarflaket en längre tid pga en allvarlig armbågsskada gjorde en hyfsad comeback i kl 83 kg. Med resultatet 132,5 kg kom han fyra i kategorin M:2. SM resultaten kommer att räknas in i styrkelyftsserien omg 2 som avslutas den 14 maj. Redan nu kan konstateras att Trossö ökat sitt lagpoäng med minst 110 poäng sen första omgången.

Johan Swahn Bild Hugo Svensson