

Stora framgångar för TK Trossö på veteran SM i klassisk styrkelyft 2016

Sven-Åke Albertsson, regerande mästare, inledde TK Trossös medaljregn när Veteran SM i Klassisk styrkelyft avgjordes i Eskilstuna. Sven-Åke som lyfter i kl. 83 kg. förbättrade sitt Svenska veteranrekord i marklyft till 232,5 kg. i kategorin M:3 för lyftare 60+. Resultatet var så bra att det även blev rekord i kategorierna 50-59 år. Sven-Åke lyfte 160 kg. i knäböj och 87,5 kg. i bänkpress. Detta gav 480 kg sammanlagt och 324 poäng.

Jörgen Almkvist var lyftare nummer två på flaket. Även Jörgen hade ett guld att försvara, vilket han gjorde med bravur. Jörgen lyfte i kl 93 kg. kategori M:2 50-59 år. Jörgen tog ledningen redan i knäböjen med att lyfta 210 kg. Han hade ett bra försök på 220 kg. men fick en gardin precis i avslutningen på lyftet och fick ett baklansfel varvid det inte godkändes. Bänkpressen som är Jörgens "svaga" gren blev ändå fullt godkända 125kg. Jörgens paradgren är marklyft, med 285kg säkrades segern med 620 kg. sammanlagt. Detta gav 391 poäng och Jörgen blev tredje bästa lyftare i kategorin 50-59 år.

Dario Penzo nybliven M.2a vann TK Trossös tredje guld genom att lyfta 655 kg. sammanlagt i klass +120 kg. Dario satte personligt med 25 kg. sammanlagt. Kronan på verket var svenskt rekord i marklyft två gånger. Först 250 kg. sedan en höjning till 270 kg. Personligt i Knäböj med 220 kg. och bänkpress 165 kg. Alla resultaten var också Sydsvenska distriktsrekord i klass M:1 och M:2.

Klubbens fjärde medalj blev ett silver till SM-debutanten Marie Ebbeke i kl +84 kg. Kat M:1. Marie ökade sitt personrekord rejält på 70 kg. från debuttävlingen i januari. Marie fick 130 kg. i knäböj vilket också var distriktsrekord i seniorklassen och endast 5 kg. från Svenska rekordet. I bänkpress lyfte Marie 60 kg. och marklyft 135 kg. Totalt nio godkända lyft av nio möjliga, en bra SM debut.

Johan Swahn

TK Trossö