

## Ungdoms-, Junior- och Veteran-SM 2014

Blekinge hade med nio stycken lyftare till U, J och V SM som avgjordes i Nässjö. Tävlingen var en sk utrustningstävling men där alla Trossöungdomarna lyfte klassiskt samt Linus Nilsson i juniorklassen.

TK Trossö stod för åtta av deltagarna, alla ungdomar och juniorer. Det som var extra kul var att alla klubbens lyftare var som bäst när det gällde. Det slogs rekord i massor allt från personliga till svenska ungdomsrekord.

Lättaste lyftaren Mille Sylvan placerade sig som trea på poäng oavsett viktklass. Med 269 poäng i kl 47 kg . Alla Milles resultat överskred de tidigare svenska ungdomsrekorden. I Knäböj lyfte hon 62,5 kg, i bänkpressen blev det en stänkare på 40 kg. Marklyftet slutade på 90 kg, även det alldeles för lätt och pers med fem kg. Sammanlagt fick Mille 192,5 kg marklyft. Mille är dessutom preliminäruttagen till ungdoms-VM i Danmark senare i år.

Klara Almquist i klass 52 gjorde också en rekordserie och höjde flera svenska rekord. Knäböj 75 kg. Bänkpress 42,5 en ökning med 2,5 kg. Marklyft 122,5 kg + 5 kg. Sammanlagt 240 kg också det svenskt u-rekord. Klara var ungdomsklassens näst bästa lyftare på poäng med 308,3 poäng.

I klass 63 kg tog Linnea Nilsson ett oväntat silver. Linnea var rankad fyra men två av de tuffaste konkurrenterna bommade ut sig vilket banade vägen för Linnea som fick serien knäböj 67,5. Bänkpress 45 kg. Marklyft 85 kg. Sammanlagt 195 kg.

Josefin Swahn lyfte ihop mest antal kg bland Trossö tjejerna med sina 245 kg. Josefin satte pers i knäböj med fem kg till 85. Bänkpress 52,5 kg, pers i marklyft två gånger till 107,5 kg sammanlagt 245 kg.

Två Trossö killar var med i klass 66 kg.

Axel Eriksson var den som fick stiga överst på pallen med sina 337,5 kg sammanlagt vilket var nytt distriktsrekord för ungdomars precis som bänkpressen på 85 kg i marklyften blev det pers på 132,5 kg. Knäböjen var den enda misräkningen med 120 kg.

Klubbkompisen Philip Ullström smyghöjer på varje tävling nu blev det pers i knäböj med 2,5 kg till 107,5 med mersmak. Tangerat i bänken till 67,5, pers i marken och nytt distriktsrekord för ungdomar med 137,5 kg. Sammanlagt 312,5 kg. Bägge resultaten var klart över förra årets vinst i klassen.

Tre juniorer var med från länet.

Ungdoms-världsmästarinnan Frida Leandersson gjorde nu sitt första SM som junior. På pappret såg det ut som om Frida skulle få ett silver, men tävlingen är ju inte avgjord förrän efter sista lyftet. Frida tog en klar ledning i knäböj med 170 kg. I bänkpress var hennes ingångsvikt 20 kg under Frida Wik Stockholm, men här har Wik valt en för hög ingångsvikt och bommar ut sig. Frida får 1+2,5 kg med mersmak. I marklyft stämmer ingenting för Frida som först får sin ingångsvikt på 150 kg i sista försöket. Frida vinner nu med 87,5 kg på resultatet 422,5 kg.

Den stora överraskningen var SM debutanten Philip Olsson i klass 74kg som persade i alla grenarna med serien 215 kg i knäböj, 115 kg i bänkpress och 225 kg i marklyft vilket gav 550 kg och nytt distriktsrekord för seniorer.

Som gräddes på moset satte Ramdalas Håkan Persson nytt Nordiskt veteran-rekord i Marklyft med 320 kg i klass 105 kg M1. Tyvärr har Håkan skadat sin Axel så att han inte kan göra sig själv rättvisa i bänkpress vilket ”endast” gav honom ett silver.

Resultat U,J & Veteran SM 2014 Blekinge

**Styrkelyft**

Kl 66	Axel Eriksson	f99	U	120,0 + 85,0 + 132,5	= 337,5 kg
Kl 66	Philip Ullström	f98	U	107,5 + 67,5 + 137,5	= 312,5 kg
Kl 105	Håkan Persson RIF	f67	M1	295, + 75,0 + 320,0	= 690,00kg
Kl 47	Mille Sylvan	f99	U	62,5 + 40,0 + 90,0	= 192,5kg
Kl 52	Klara Almquist	f96	U	75,0 + 42,5 + 122,5	= 240,0kg
Kl 72	Josefin Swahn	f99	U	85,0 + 52,5 + 107,5	= 245,0kg
Kl 72	Frida Leandersson	f95	J	170,0 + 102,5 + 150,0	= 422,5kg
Kl 74	Philip Olsson	f 91	J	215,0 + 115,0 + 225,0	= 550,0 kg
Kl 93	Linus Nilsson	f 93	J	155,0 + 100,0 + 190,0	= 445,0 kg

Johan Swahn 14-03-16

**TK Trossö**