

Klassiskt Bänk DM i Ystad 2012 09 29

Ystad KK med Leif Haglund i spetsen arrangerade Sydsvenska distriktets första klassiska Bänkpress Dm. Tyvärr blev deltagarantalet ganska tunt med bara 16 deltagare på ca 60 licenser i distriktet, bedrövt kan tyckas.

Jag förstår inte vad man skall med en tävlingslicens till om man inte vill ställa upp och tävla.

Positivt var däremot de lyftare som ställde upp och visade vad de gick för.

Flera lyftare slog sina personliga rekord. Några distriktsrekord höjdes och Svenska rekordet i klass 72 kg för ungdomar höjdes två gånger av TK Trossös Frida Leandersson.

Fridas nya Svenska U rekord lyder på fina 75 kg. Betydligt tuffare blev kampen om distriktsmästartiteln i klassen. Debutanten klubbkamraten Desiree Ohlsson seniorlyftare fick tre fina pers och lyfte samma resultat som Frida men vägde lite mer.

Damernas klass 57 kg blev ingen kamp då Malmö LK,s Maria Eriksson är alltför rutinerad och vann ohotad på 75 kg. Lunds Joanne Kadir är ny i styrkelyfts sammanhang fick 47,5 kg.

Lätta herrar är det som vanligt ont om. Malmö Thomas Jakobsson fick lyfta själv i klass 66 kg. Han fick tre godkända lyft med 97,5 på topp.

Ende ungdomslyftaren på herrsidan var TK Trossös Jonatan Swahn 96 i kl 83 kg som persade två gånger med 80 kg som bäst.

Kl 93 kg var första herrklassen med kamp. Fem lyftare vägde in, fyra gick i mål. Lunds Adam Ledvon vann på 142,5 kg tätt följd av Höllvikens Jens Bertilzon på 140 kg samma resultat som Ystads junior Olle Balksäter.

I kl 105 fick undertecknad storstryk av tävlingens bäste lyftare Imre Vadas som fick 98,78 p med 162,5 kg.

I klass 120 fick M:3an Kent Hansson 130 kg och distriktsrekord i klassen.

Tyngsta klassen hade två Lundaatleter som lyfte 155 kg. Tommy Rundkvist var 3 hg lättare än Tomas Malm och tog därmed titeln.

Vi fick även besök av RF,s antidopinggrupp varvid fem herrar testades. Distriktet tackar YKK för fint genomfört arrangemang, och vi hoppas naturligtvis att flera av distriktets klubbar vill arrangera olika DM vilket behövs för att sporten skall överleva i Sydsverige.

Resultat Klassisk Bänkpress DM Ystad 2012 09 28

Kl 57	Maria Eriksson M2	Malmö LK	75,00 kg	90,92p	
Kl 57	Joanne Kadir S	Lunds TK	47,50 kg	51,17p	
Kl 72	Frida Leandersson U	TK Trossö	75,00 kg	77,12 p	SR UK
Kl 72	Desiree Ohlsson S	TK Trossö	75,00 kg	75,29p	
Kl 66	Thomas Jacobsson M2	Malmö Lk	97,50 kg	77,13p	
Kl 82	Jonatan Swahn U	TK Trossö	80,00 kg	53,44p	
Kl 93	Adam Ledvon J	Lunds TK	142,5 kg	91,44p	
Kl 93	Jens Bertilzon S	Höllviken	140,0 kg	91,87p	
Kl 93	Olle Balksäter J	Ystad KK	140,0 kg	89,68p	
Kl 93	Tommy Hansen J	Ystad KK	100,0 kg	63,56p	
Kl 93	Emil EliassonJ	Ystad KK	000,0 kg	00,00p	
Kl 105	Imre Vadas S	Malmö LK	162,5 kg	98,78p	Bästa po
Kl 105	Johan Swahn M2	TK Trossö	117,5 kg	70,65p	
Kl 120	Kent Hansson M3	Höllviken	130,0 kg	76,27p	
Kl 120+	Tommy Rundquist S	Lunds TK	155,0 kg	87,96p	
Kl 120+	Tomas Malm M1	Lunds TK	155,0 kg	87,93p	

Johan Swahn 2012-09-29

Sydsvenska styrkelyftsförbundet