

## Länsframgångar i styrkelyft

I helgen har ungdoms och junior SM i styrkelyft avgjorts i skånska Höllviken.

Under lördagen har ungdomar upp till 20 år tävlat

I klass 60 gjorde Jimmie Hesselgren från TK Trossö SM debut. Han fick tyvärr lyfta ensam i klassen då en lyftare strök sig och en annan vägde över. Nu skall inte Jimmies insatser förringas då han gjorde bra resultat med 145 kg i knäböj nytt personligt i bänkpress med 10 kg och slutsumman 112,5 vilket faktiskt är 2,5 kg över det nordiska ungdomsrekordet men med tyvärr fel domare. Dessutom var han mycket nära att klara kvalet till stora SM då han med en hårsman missade 182,5 kg i marklyften, detta lyft var 12,5 kg över pers.

I kl 67.5 var det ett riktigt getingbo och detta passade Mattias Nilsson bra. Mattias fick en silverpeng med serien 175 kg i knäböj 102,5 kg i bänkpress och 200 kg i marklyft. Det sammanlagda resultatet blev 477,5 kg 2,5 kg över pers och 12,5 kg från guld som gick till Patrik Fors Örebro.

I klass 82.5 som var en mastodont klass då flera lyftare vägt över från kl 75 var det 2 st lyftare representerade från blekinge. Bäst gick det för Ramdalalyftaren Henrik Persson som vann ett silver. Henrik satte nytt personligt rekord med hela 35 kg och detta på ett SM.

Henriks serie blev 205 kg i knäböj 135 kg i bänkpress och 210 kg i marklyft detta gav resultatet 550 kg. Vinnaren hade 572.5kg och trean 540kg. Henrik har två år kvar som ungdom och lär bli mycket farlig för ungdoms konkurrenterna de närmaste åren.

På en hedrande fjärde plats kom Trossös Jens Liden som gjorde en av sina bästa serier med 200 kg i knäböj 125 kg i bänkpress och 200 kg i marken: Detta gav 525 kg sammanlagt. Jens hade en snörplig miss på 215 kg i marken vilket gett honom en bronspeng.

Under söndagen har junior SM avgjorts på samma plats. Fyra lyftare representerade blekinge. Tyvärr kan jag inte lämna rapport från söndagen då jag är bortrest. Detta gör förhoppningsvis lyftarna själva.

mvh Johan Swahn