

## **Distans-mästerskap i styrkelyft och bänkprens mars 2020**

När vårens styrkelyfts tävlingar och SM ställdes in pga Corona var det många styrkelyftare som ändå ville testa formen. Hallsbergs AK och Tyngre ordnade då ett mästerskap på distans. Tävlingen gick ut på att i sin klubb genomföra tävlingen. Allt videofilmades och skickades för bedömning av en central domargrupp. Invägning och utrustning var helt efter styrkelyftsförbundets regler.

Även några av TK Trossös lyftare passade på att lyfta i denna tävlingsform med en huvuddomare för signaler, men ej för bedömning av lyften.

Aron Lindman ungdomslyftare som var senior SM kvalad i kl 66 bänkprens hade en fin serie där han i sitt andra försök klarade 125 kg, vilket är inofficiellt tangerat svenskt ungdomsrekord. Aron hade dessutom ett mycket bra försök på 130 kg. Axel Samuelsson kl 83 kg var uttagen till ungdoms VM i bänkprens. Tävlingen som skulle gå i maj är också inställd. Axel som är rankad 1a i klassen inför VM lyfte 160 kg och hade två hyfsade försök på 170 kg. Ossian Löfdal ungdom kl 66 körde alla tre lyften och satte fina pers 120 kg i knäböj, 75 kg i bänkprens, 175 kg i marklyft totalt 370 kg och pers med 38kg. Sabina Sjöström junior i kl 43 satte även hon fina pers. 70+35+95 totalt 200 kg. Alla resultaten var över det gällande distriktsrekordet.

Alla resultaten kommer efter videogranskningen bedömas innan slutresultatet blir klart.

Johan Swahn

TK Trossö