

Äntligen

Efter ett års totalt tävlingsuppehåll blev det åter dags att dra igång tävlingsverksamheten igen. TK Trossö passade på att köra 2020 års klubbmästerskap i styrkelyft och bänkpress. Allt för att vi ska hinna med 2021 års mästerskap 11 december.

KM är en "helig" tävling och har en lång tradition på klubben.

Därför genomfördes det för 2020 inställda mästerskapet 2021-09-11.

Detta gjordes i samband med att styrkelyftsförbundet öppnade upp för verksamheten igen. Suget har varit stort att få komma igång.

Många lyftare har vuxit ur sin åldersklass, till exempel har ungdomar blivit juniorer. Det har bli inneburit att möjliga landslagsplatser och SM-medaljer gått förlorade, då konkurrensen blivit tuffare när man återigen blir yngst i klassen.

Det blir ingen serieverksamhet under 2021, utan enbart ranking/kvaltävlingar.

DM, U & J SM kommer att genomföras. Senior och veteran-SM får i år stå tillbaka för ungdoms och junior-verksamheten, vilket är ett klokt beslut.

Till Klubbmästerskapet kom 13 st lyftare till start. Ungefär hälften mot det normala. Fyra lyftare var debutanter varav två med licens. Dessutom fick nyblivne domaren Aron Lindman döma för första gången. Nu fick han möjlighet att döma två av tre discipliner, då han själv lyfte i bänken.

Tävlingen blev tät och flera lyftare kämpade om titeln. Klubbmästare blev till sist Jörgen Almquist veteran i kl 105 kg. Det var fyra år sedan Jörgen fick kliva upp överst på pallen senast. Med som vanligt säker lyftning gjorde Jörgen 215 kg i knäböj, 130 kg i bänkpress och 270 kg i paradgrenen marklyft. Sammanlagt blev 615 kg och 290 poäng.

Något överraskande var däremot silvermedaljören. Junioren Ian Stanojevic som fått vänta ett år på sin tävlingsdebut. Ian som är förstårsjunior vägde in i klass 66. Ian satte tre nya klubbrekord för juniorer. I knäböj höjdes det 8 år gamla rekordet med 20 kg till 150 kg. I marklyft höjdes rekordet med hela 42,5 kg till 220kg.

Sammanlagt fick Ian 470 kg och 370,2 poäng. Tredjeplatsen tog nästa debutant, Kim Mäki i klass 83 kg. Kim som är förstaårsveteran master 1, fick 365,38 poäng. Kim daterade upp masterrekorden i knäböj, bänkpress och totalen genom att lyfta 190+115 och 525 kg sammanlagt.

I klassen enbart bänkpress blev det en junior på topp. Aron Lingman vann med nästan 10 poäng, 96,89, genom att klara 130 kg i klass 74.

Tvåan Henrik Törnström som tävlade i klass 105 kg hade fina 145kg och 88,39 poäng. Trea kom Ronny Espmarker även han i klass 105. Ronny lyfte 137,5 kg vilket gav 82,30 poäng.

Tyvärr var det bara en dam med. Jonna Axbom, i kl 63, ganska nybliven mamma var tillbaka på lyftarflaket. Jonna fick en bra serie 85+60+115=260 kg och 280 poäng.

/Johan Swahn