

TK Trossö stod som arrangör när Sydsvenska mästerskapet i klassisk bänkpress avgjordes 2019.

Med en stabil funktionärsstab lyckades vi få till bra flyt och tidsplanen höll. Efter tre timmars lyftande var vi i mål. Den trånga sektorn är antalet domare, men det löste sig till sist.

Ett femtiotal lyftare kom till start. Tolv senior och sju ungdoms-mästare hade koradats när dagen var slut. Flera distriktsrekord överträffades i allt från ungdom till veteran.

Extra kul är att det börjar fyllas på med ungdomar i distriktet. Det har varit kräftgång några år. Nu kom 10 ungdomar till start, bättre än på många år. Även bland damerna har sporten vuxit markant. Nu var det 21 st som kom till start.

För TK gick det riktigt bra. Axel Samuelsson i kl 83 tog silver i tuffaste klassen 83 kg som blev bästa ungdom och tvåa på poäng alla kategorier. Med ett lyft på 167,5 kg överträffande han det svenska ungdomsrekordet med 2,5 kg. Tyvärr kan han inte få lyftet godkänt som svenskt rekord då det måste göras på ett SM. Axel får nöja sig med distriktsrekordet för ungdom och junior. Resultatet var 2,5 kg från kvall till senior-SM 2020. Axel var dessutom ankaret i TK Trossös DM-lag där klubben tog hem ungdoms och seniorklassen. Max Hansson Wernike kl 83 Blev DM,s bästa lyftare. 170 kg gav 116,71 poäng mot Axels 115,17 poäng. Aron Lindman lättaste TK lyftaren, ungdom och debutant klarade fina 110 kg i kl 66. Det var samma vikt som Lunds Tomas Hevele. Aron hade ett hyfsat försök på 115 kg. Även Conny Andersson i kl 93 tog silver. Conny som blivit Master3, ålderskategorin över 60 år lyfte fina 150 kg 2,5 kg mindre än tvåan Marcus Broden Malmö LK. Bland dom tyngre herrarna tog Dario Penzo genom taktisk lyftning 155 kg i kl 120. Det gav en andraplats och viktiga poäng till Trossös serielag. Henrik Harding fick med sig ingången 115 kg som var lätt. Gjorde lite onödig höjning till 125 kg som blev för tungt.

Standarden på damerna har ökat markant. Nu var det två klasser som krävde 97,5 kg kg eller mer för att ta hem segern. För TK Trossös del var det Ebba Petersson som är sistaårs junior tog guld i kl 84 kg genom att klara 90 kg. Ett riktigt bra damresultat. Ebba gjorde ett bra försök på 95 kg som blev lite för tungt.

Tvåa blev klubbkamraten Theresa Vormelker som persade med ett lyft på 77,5 kg. TK Trossös damlag gjorde precis som herrarna vann lagtävlingen 13 poäng före Höllviken. Tredjelyftaren i damlaget Jonna Axbom tog ett silver i den mycket jämna 63 kg,s klassen. Jonna lyfte pers med 65 kg. Dagens bästa dam gick i kl 63 Linnea Hokmgren HAK lyfte 97,5 kg vilket gav 104 poäng

Fem lyftare valde att lyfta i sk. utrustad bänkpress, två damer och två herrar. Denna klassen avgjordes på kofficient. Här blir vikterna oftast betydligt tyngre än den klassiska bänkpressen. Erik Erlandsson kl 93 Malmö fick 230kg godkänt. 30 kg mer än Mats Green. Bland damerna var det Ann-Sofie Nilsson Skurup i kl 72 som fick tyngsta vikten 127,5 kg.

Även lag DM avgjordes under lördagen. Herrlagen består av fem lyftare och dam och ungdomslagen av tre. Trossös herrar tog en säker förstaplats före Skurup. Damlaget kom tvåa efter Helsingborg. Trossös ungdomslag knep också ett guld.