

Fina framgångar för TK Trossö på styrkelyfts-DM och i styrkelyftsserien 2017

DM i styrkelyft för ungdom och senior avslutade styrkelyftsserien. Fyra Trossölyftare var med i Lund när DM för Blekinge och Skåne avgjordes. Det blev två guld ett silver i seniorklassen i ungdomsklassen tog Trossö tre guld på tre starter.

Distriktsmästerskapet som var en av de större som genomförts i distriktet fick avgöras på två dagar. Elin Persson ungdom kl 52 tog hem segern i ungdoms och seniorklassen. Två distriktsrekord för ungdomar med 85 kg i knäböj och 50,5 kg i bänkpress. Imponerande med en tjej som bänkpressar mer än den egna kroppsvikten. I marklyft och sammanlagt blev det pers 102,5 resp 238 kg.

Klubbrekord blev det för ungdom, junior och senior. Elin Harb ett år kvar som ungdom. Felix Almkvist ungdomslyftare tävlade i kl 83 kg. Felix blev endast slagen av SM trean Jimmi Karlsson Malmö. Felix satte två distriktsrekord för ungdomar med 205 kg i knäböj och 232,5 kg i marklyft. Det är hög standard på dessa rekord. Felix raderade fd ungdomsvärldsmästaren från 2015 distriktsrekord. Personrekord blev det i bänkpress med 115 kg och sammanlagt 552,5kg. Det blev naturligtvis också flera klubbrekord, Knäböj, marklyft och sammanlagt för ungdom och junior. 205 kg var också klubbrekord för seniorer i kl 83kg. Felix blir junior 2018.

Hugo Svensson som tävlade i största klassen, 93, fick serien 225+132,5+235kg sammanlagt 592,5kg. Detta gav en femteplats bland seniorerna och 1a bland ungdomarna. Hugo blir också Junior 2018.

Dario Penzo veteran M:2 tog hem segern i l 120 kg. Dario fick även han med sig distriktsrekord i klasserna M:1 & M2 vilket är rekord i den yngre klassen 40-49 år. Knäböj 230kg, marklyft 272,5kg sammanlagt 667,5kg. I bänkpress lyfte Dario 165 kg.

Det blev naturligtvis klubbrekord för kl M:1 och M:2. Styrkelyftsserien har ett tidsfönster på 12 dagar. Därför hade några av Trossös lyftare som inte kunde lyfta på DM tävlat några dagar före DM.

Jörgen Almkvist, Trossös ankare, hade som vanligt en fin serie som gav 390p med serien 230+130+290 = 635kg. En satsning mot veteran EM ligger framför honom i vår.

Henrik Thörnström, junior kl 93, ökar från tävling till tävling. Med god hjälp av sin tränare Magnus Gustavsson har han fått en stabil lyftning. Hans serie 165+125+200 Gjorde att han för tredje av fyra serieomgångar tog en plats i Allsvenska styrkelyftslaget.

Trossös lagpoäng i Klassiska allsvenska styrkelyftsserien efter fyra omgångar blir 7229p. Detta ger en sjätteplats och Trossö lyfter även nästa år i Allsvenska Serien. Poängmässigt är serien väldigt tajt Det skiljde 179 poäng till en bronsplats. Trossös sejour i Bänkpressens Elitserie blev tyvärr bara ettårig. Det var inte mer än väntat. Flera lyftare skadade gjorde det tufft redan från början.

I de övriga serierna kan vi stoltsera med en dubbel 1:a plats för våra ungdomar. Ungdomslaget vann både styrkelyftsserien och bänkpress serien. Hugo Svensson, Felix Almkvist och Elin Persson vann med respektabla 587 poäng före Jönköping i styrkelyftsserien. För Juniorlaget blev det två femteplatser. Veteranlaget är stabilt och håller en hög standard. Tremannalaget hade över 1000p i varje omgång. Stabiliteten gav ett prydligt Silver för Jörgen Almkvist, Dario Penzo och Henrik Harding.

Även bänkpress laget hade en stabil lyftning Conny Andersson som är tillbaka efter en allvarlig skada har fått kämpa om topp positionen i bänklagen. Bänklaget kom trea i klassiska veteranserien.

Nästa tävling är KM 28/12

/Johan Swahn