

Styrkelyftsserien omg2 2015

TK Trossö arrangerade omg 2 av klassiska styrkelyftsserien tillsammans med Kalmar AK. Ett trettiotal lyftare kom tillstart. Många av de nya trossölyftarna visade på mycket god form och en hel del klubbrekord slogs. Fyra stycken distriktsrekord blev det också.

Felix Almqvist förbättrade sitt från förra helgens SM nysatta distriktsrekord i knäböj för ungdomar med åtta kilo. Felix nya rekord 160,5 kg räckte även till att höja juniordistriktsrekordet med ett halvt kilo. Av bara farten blev det pers i bänkpress på 80 kg i marklyft blev det 165 kg. För första gången över 400 kg sammanlagt med slutresultatet 405,5 kg.

Tyngste lyftaren Jonathan Malmström lyckades slå två seniorrekord i kl 120 kg. Jonathan lyfte fina 180 kg i bänkpress och sammanlagt 660 kg. I knäböj lyfte Jonathan 225 kg och marklyft 255 kg.

Daniel Lagerholm hade som mål att försöka kvala in till SM. Nu nådde han inte riktigt fram men det blev en mycket bra serie i kl 83 kg. Lugge satte personligt i alla disciplinerna, knäböj 195 kg, bänkpress 142,50 kg och marklyft 230 kg med ett mycket bra försök på 252,5 kg vilket behövdes för att klara SM kvalet. Nu blev det 567,5 kg.

Trossös seniorlag tävlar i allsvenskan. Alla lagen har inte lyft ännu men laget ligger stabilt i mitten av tabellen. Samma sak gäller för damerna.

Kl 52	Mille Sylvan U	30,0 + 47,5 + 55,0	= 132,5kg
Kl 63	Linnea Nilsson U	80,0 + 62,5 + 100,0	= 242,5kg
Kl 74	Felix Almqvist U	160,5 + 80,0 + 165,5	= 405,5kg
Kl 83	Daniel Lagerholm S	195,0 + 142,5 + 230,0	= 567,5kg
Kl 93	Henrik Harding M1	170,0 + 115,0 + 220,0	= 485,0kg
Kl 93	Marcus Östgård S	145,0 + 102,5 + 200,0	= 447,5kg
Kl 93	Alexander Albertsson	S137,5 + 95,0 + 190,0	= 422,5kg
Kl 120	Jonathan Malmström S	225,0 + 180,0 + 255,0	= 660,0kg
Kl 120	David Ebbeke U	227,5 + 135,0 + 225,0	= 587,5kg

Enbart Bänkpress

Kl 93	Conny Andersson M2	155,0
Kl 105	Markus Persson J	170,0