

DM Klassisk styrkelyft 2015

TK Trossö tog hem DM gulden i de tyngsta klasserna

I helgen har DM i styrkelyft för Skåne och Blekinge avgjorts i Helsingborg. Ett 80-tal lyftare kom till start vilket gjorde att tävlingen fick avgöras över två dagar. Det är mer än 15 år sedan det var så många lyftare med. TK Trossö ställde upp med sex lyftare, något mindre än vanligt.

David Ebekke som är sistaårs ungdom hade gått upp till den tyngsta viktklassen +120 kg för att försöka sätta svenskt ungdomsrekord. Tyvärr var inte domarbesättningen godkänd för att rekorden skulle bli godkända utan David fick nöja sig med seger både i ungdoms och seniorklassen. Distriktsrekorden för ungdomar i klassen blev också Davids. Han överträffade de Svenska rekorden i knäböj, marklyft och sammanlagt. David lyfte 250 kg i knäböj, 150 kg i bänkpress och 260 kg i marklyft. Detta gav 660 kg sammanlagt och en segermarginal på 20 kg till tvåan Måns Ström från Lund. Det blev naturligtvis klubbrekord över hela linjen.

I klassen under 120 kg blev det två Blekingska medaljer Jonatan Malmström som passerade 700 kg sammanlagt för första gången. Nio godkända lyft med mersmak har respekt med sig. 245 kg i knäböj var ett rejält pers, tyvärr fick han det inte resultatet som distriktsrekord då tvåan i klassen Gustav Hansson Lund lyfte samma vikt men vägde något mindre. I bänkpressen blev det 190 kg och i marklyft 265 kg. Det sammanlagda resultatet var nytt distriktsrekord. Jonatan satte klubbrekord i klassen.

Dario Penzo som är M2:a har alltså passerat 50 visade inga ålderskrämpor och med stabil lyftning blev det 200 kg i knäböj för första gången. Bänken stannade på 160 kg och marklyften på 255 kg. Sammanlagt lyfte Dario 615 kg vilket var distriktsrekord i kl M1 och M2. Det blev också nya veteranklubbrekord i kl 120.

Felix Almqvist, ungdomslyftare som vägde över till kl 83 kg, gjorde en av sina bästa tävlingar genom att sätta pers i knäböj med 165 kg i bänkpress 87,5 kg och i marken som är hans bästa gren 192,5 kg. Felix kom fyra i Seniorklassen och tvåa i ungdomsklassen.

Henrik Harding och Jörgen Almqvist tävlade i kl 93 kg. Henrik kom sju med serien $187,50+125+200=510$ kg. Jörgen fick tyvärr krampkänning inför marklyftet och fick bryta. Han fick dock 210 kg i böj och 130 kg i bänk. Med ett normalt markresultat för Jörgen hade det blivit en pallplats

Med årets DM är den allsvenska styrkelyftsserien avslutad. TK Trossös ungdomar tog hem seriesegern både i bänkpress och styrkelyft.

Lag-DM avgjordes också och här kom TK Trossö:s seniorlag fyra.

Malmö LK 1987, Hak Greppet 1931, Lunds TK 1883, TK Trossö 1786, Ystad KK 1273,20 och Höllviken 1072,88.