

## Styrkelyfts serien omg 1 2014 Flera nya distriktsrekord

TK Trossö arrangerade omg 1 i styrkelyft och bänkpress. Alla Trossös lyftare tävlade klassiskt

Arton lyftare kom till start sex av dem var tjejer.

Standarden bland ungdomarna och juniorerna var den bästa på länge. Flera Svenska ungdomsrekord överträffades av Mille Sylvan i kl 47 kg men kan tyvärr inte registreras som sådana då DM är lägsta nivån på tävling för att ett Svenskt rekord skall godkännas. Mille lyfte 60 kg i knäböj 37,5 kg i bänkpress, 82,5 kg i marklyft och 180 kg sammanlagt. Alla resultat utom bänken var över gällande svenska ungdomsrekord. Distriktsrekord blev det i alla fall i kategorin ungdom, junior och senior.

Klara Almqvist sistaårs ungdom i kl 52 överskred bänkrekordet med 2,5kg till 42,5.

Ytterliga distriktsrekord slog Axel Eriksson i kl 66. Axel förbättrade seniorrekordet i knäböj till 127,5 kg. Sammanlagt blev det ungdomsrekord med 335 kg.

Philip Ullström i samma klass förbättrade markrekordet två gånger för ungdomar och juniorer med 135 kg på topp.

Philip Ohlsson debutant i kl 74 med tre stycken junior distriktsrekord. Knäböj 160 kg, marklyft 205 kg och sammanlagt 470 kg.

Frida Leandersson debuterade som junior. Hon satte nytt distriktsrekord i bänkpress för juniorer med 82,5kg. Extra kul var fajten med klubbkompisen Desirée Olsson som hade ett mycket bra försök på samma vikt.

Fyra av tjejerna kvalade in till klassiska SM. Styrkelyft Mille Sylvan och Klara Almqvist, Frida Leandersson både i styrkelyft och bänkpress, Desirée Ohlsson Bänkpress.

Nästa tävling blir Sportlovslyftet onsd v8 som TK Trossö arrangerar för ungdomar och nybörjare.

I mitten av mars är det ungdoms och junior SM i Nässjö där vi räknar med flera fina placeringar.

Mer om vår verksamhet hittar ni som vanligt på [www.tktrosso.com](http://www.tktrosso.com) och [www.facebook.com/tktrosso](http://www.facebook.com/tktrosso)

### Resultat

#### Styrkelyft

Kl 66	Axel Eriksson	f99	U	127,5	+	85,0	+	125,0	=	335,0kg	269,9p
Kl 66	Philip Ullström	f98	U	102,5	+	65,0	+	135,0	=	302,5kg	242,4p
Kl 74	Philip Olsson	f91	J	160,0	+	105,0+	205,0	=	470,0kg	338,4p	
Kl 93	Henrik Svedlund	f71	M	160,0	+	112,5+	205,0	=	477,5kg	304,8p	
Kl 93	Alexander Albertsson	f88	M	120,0	+	100,0+	165,0	=	385,0kg	245,1p	
Kl 93	Marcus Östgård	f90	J	130,0	+	92,5+	170,0	=	392,5kg	252,7p	
Kl 93	Linus Nilsson	f93	J	120,0	+	100,0+	165,0	=	385,0kg	247,8p	
Kl 100	Jörgen Almqvist	f65	M	200,0	+	132,5+	270,0	=	602,5kg	376,4p	
Kl 105	Håkan Persson	f67	M	290,0	+	110,0+	290,0	=	690,0kg	412,5p	
Kl 120	Göran Claesson	f70	M	170,0	+	145,0+	210,0	=	530,0kg	308,4p	
Kl 47	Mille Sylvan	f99	U	60,0	+	37,5	+	82,5	=	180,0kg	249,6p
Kl 47	Angelica Zettervall	f01	U	50,0	+	35,0	+	70,0	=	155,0kg	217,6p
Kl 52	Klara Almqvist	f96	U	72,5	+	42,5	+	110,0	=	225,0kg	289,9p
Kl 63	Linnea Nilsson	f00	U	65,0	+	25,0	+	35,0	=	125,0kg	141,2p
Kl 72	Josefin Swahn	f99	U	77,5	+	52,5	+	97,5	=	227,5kg	231,2p
Kl 72	Frida Leandersson	f95	J	100,0+	82,5	+	130,0=	=	227,5kg	231,2p	

**Bänkpress**

Kl 66	Axel Eriksson	f99	U	82,5
Kl 74	Philip Olsson	f91	J	105,0
Kl 93	Henrik Svedlund	f71	M	112,5
Kl 93	Alexander Albertsson	f88	M	100,0
Kl 93	Linus Nilsson	f93	J	100,0
Kl 93	Marcus Östgård	f90	J	92,5
Kl 100	Jörgen Almkvist	f65	M	132,5

Kl 47	Mille Sylvan	f99	U	37,5
Kl 47	Angelica Zettervall	f01	U	35,0
Kl 52	Klara Almkvist	f96	U	42,5
Kl 72	Frida Leandersson	f95	J	82,5
Kl 72	Desirée Ohlsson	f77	S	77,5
Kl 72	Josefin Swahn	f99	U	52,5

Johan Swahn 14-01-25

TK Trossö