

Styrkelyfts DM i Karlskrona 2012

TK Trossö stod som arrangör när Sydsvenska Styrkelyfts förbundet arrangerade distriktets tredje DM tävling för 2012. Tyvärr var det få deltagare anmälda, endast 22 stycken varav 21 kom till start. Det har tyvärr under några år varit en nedåtgående trend på antalet startande i distriktet. Oftast är det gamla kända lyftare som dyker upp år från år. Alla klubbarna i distriktet måste engagera sig för att få in nytt blod till sporten. Allt från klubbävlingar till nybörjarträningar även kontakt med närliggande skolor och fritidsgårdar osv. annars riskerar styrkelyften att försvinna i Sydsverige.

Nu ska ingen skugga falla över de lyftare som väl var på plats. Det blev många mycket bra resultat. Allt från nya person-, klubb- och distriktsrekord. Tyvärr kunde inga Svenska rekordförsök göras då vi inte fick ihop tillräckligt med förbundsdomare trots tappra försök.

Tävlingen flöt snabbt och smidigt tack vare en rutinerad tävlingsorganisation duktiga klovare och goda förberedelser. Lyftarna var indelade i två grupper och genomfördes med ben-ben osv. Det spar mycket tid.

Damerna var sex till antalet där alla utom en körde klassiskt. Lättaste tjejen junioren Sandra Lindgren Svalöv satte pers i alla disciplinerna med serien $82,5+45+105=232,5$ kg.

Nästa klass var 72. Här var Elenni Kamvissis helt överlägsen med 370 kg. Dock blev det inga rekord denna gången. Elenni blev även bästa damlyftare totalt.

Sistaårs ungdomen Anna Rinse, HAK, klämde i med tre prydliga U & J rekord klassiskt. 112,6 i knäböj, 152,5 i marken och 337,5 sammanlagt.

Kl 84 hade två Lundatjejer, Linn Nilsson Sandgren även hon ungdom satte distriktsrekord i alla disciplinerna $90+47,5+115 = 252,5$ kg.

Lättaste herren Tomas Jakobsson M2a Malmö LK vägde in i kl 66. Tomas fick med sig ett senior rekord i bänken med 102 ,5 kg.

Kl 74 hade också en lyftare veteranen Stefan Forss HAK som bättre på alla veteranrekorden i klassen för utrustning med serien $170+95+200=465$ kg.

Tredje klassen med en deltagare var kl 83 där debutanten Ystads ungdomslyftare Anton Persson gjorde en kanontävling klassiskt med $165+92,5+192,5=450$ kg. Det blev distriktsrekord rakt över.

Kl 93 hade fyra lyftare. Här var det spännande mellan de två kombattanterna Jörgen Almkvist Trossö och Anders Andersson Svalöv som körde klassiskt. Till sist blev det Jörgen som lyfte fem kg mer 585 mot 580kg. Här fanns tävlingens övriga två ungdomar bägge födda 96 Tobias Moberg som lyfte fina 480 kg med serien $170+130+180$. Jonatan Swahn Trossö fick 267,5 kg sammanlagt vilket var pers.

Klass 105 hade också fyra lyftare Malmös Imre Vadas som lyfte med utrustning fick 750,5 kg och nytt distriktsrekord i marken med 315,5kg Två blev Axel Kjellman Lund på 630 kg.

Tävlingens bästa lyftare var Ramdalas M1:a Håkan Persson som för första gången vägde över till kl 120. Håkans serie blev $320+212,5+305=837,5$ och 500 poäng. Det blev distriktsrekord över hela linjen både för senior och veteran.

Johnny Wahlkvist Lund har inte kört styrkelyft på några år utan hållit sig till bänken. Johnny vägde in på 181 kg. Han inledde med 330 kg i böjen. Bänken stämde inte riktigt utan han fick nöja sig med ingången på 280 kg, marken är Johnnys svaga del så det blev 220 kg men han är SM klar med 830 kg sammanlagt.

Lag DM genomfördes också på Damsidan och det var endast ett lag, Lund, som fick 887p.

Herrarna fick ihop sex lag. Malmö tog sin första Lag DM med 1138 p. Lund var tvåa på 825 p och HAK trea med 628 p.

Vi hade även besök av RF:s doping grupp. Det har varit tester på alla årets DM vilket innebär att ca 25% av distriktets lyftare fått lämna ett prov under årets DM tävlingar. Det har dessutom varit test på serie ett i Karlskrona och omgång tre i Ramdala. Bra jobbar RF.

Johan Swahn
TK Trossö
Ordf Sydsvenska styrkelyftsförbundet