

Svenskt rekord av Conny Andersson

Sydsvenska mästerskapen i bänkpress och lag DM 2010 för ungdomar och seniorer har avgjorts i Lund. Uppdelningen är gjord med tanke på att innan 19 års ålder är bänkpress tröjan inte tillåten.

Klubbar från Ramdala i öster till klubbar i Skåne som Ystad och Malmö i syd var representerade. Det var ett ganska tunt startfält då flera tävlingar ligger i närtid. Detta hindrade dock inte deltagarna till att slå allt från personliga till Svenska rekord.

Hela tävlingens bästa lyftare både på antalet kg och poäng oavsett viktklass blev TK Trossö,s veteran lyftare M:2an Conny Andersson som satte nytt Svenskt rekord i kl 90 för lyftare över 50 år. Conny förbättrade det Svenska rekordet med 2 kg till 205,0. Detta bådar gått inför veteran EM som går 21-23 oktober.

Nästa lyftare som passerade 200 kg var Ramdalas Veteran Jukka Murtovaara, men detta i klass 110 kg. Jukka fick dock stryk på poäng av klubbkamraterna Mikael Rundkvist i kl 90 som fick 190 kg och Dan Magnusson i kl 75 som lyfte 170 kg.

På ungdomssidan upp till 18 år var det Hendrik Nilsson TK Trossö som lyckades bäst. Henke fick 85 kg i klass 75, med detta blev han trea i seniorklassen och etta i ungdomsklassen. Jonas Wallin samma klubb gjorde DM debut genom att sätta pers och lyfte 75 kg vilket gav ett silver i 75 kg,s klassen för ungdomar. Trossö blev också bästa ungdomsklubb både på herr och på damsidan.

På damsidan var Trossö bäst representerade med tre ungdomar. Frida Leandersson förbättrade distriktsrekordet för U & J i kl 56 kg två gånger till just 56 kg. Det är ett mycket bra resultat av en 15 årig tjej att ta sin egen kroppsvikt i bänkpress. Frida kom 2a i seniorklassen där rutinerade Maria Eriksson Malmö lyftarklubb lyfte hela 107,5 kg. Hanna Leandersson TK Trossö vann U klassen 67,5 med 55 kg. Med denna tävling är bänkpress serien slut för 2010.

Ramdala IF kommer även nästa år att tävla i Elitserien. Tk Trossö blir kvar i div 1.

Ramdala IF blev bästa herrlag, TK Trossös kom tvåa bland damerna.

TK Trossö tog även hem bägge ungdomsklasserna.

/Johan Swahn