

Styrkelyftsserien omgång 2

Andra omgången i styrkelyftsserien avgjordes i Kalmar under lördagen, 28st lyftare kom till start.

Ramdala IF som ligger i elitserien gjorde en mycket bra omgång trots att Magnus Arvidsson och Jimmy Olsson inte kunde delta.

Trots att Ramdala ökade sitt resultat sedan omg 1 med 42 poäng tappade man två placeringar och ligger nu på en sjätteplats av 10 lag. Det är dock bara 60 poäng upp till en lag SM final vilket Ramdala definitivt har möjlighet till. Ramdala ligger också i högsta bänkpresserien trots att man inte har några specialister i grenen. Här lyckades man förbättra sig en placering och ligger fyra och finalplats när två omgångar återstår.

Ramdalas och tävlingens bästa bänkare och styrkelyftare blev Mikael Rundkvist med 200 kg bänken och 770 kg sammanlagt

Två nygamla namn med förflutet i U & J landslaget dök upp igen och tog direkt plats i Ramdala,s femmannalag. Henrik Persson som endast motionslyft de senaste åren vägde nu in i klass 90. Med en lite försiktig inledning i delmomenten fick han nio godkända lyft rejäla pers och serien knäböj 260 kg bänkpress 170 kg marklyft 250 kg vilket gav 680 kg sammanlagt. Dan Magnusson som bott i Helsingborg några år har även han tagit rejält tag i lyftningen. Dan bättrade på distriktsrekordet i klass 75 kg i knäböj till 226 kg och sammanlagt med mer än 30 kg till 606 kg. Han hade också ett hyfsat försök i bänkpress på 180,5 vilket även det hade varit distriktsrekord.

Ramdala har tyvärr dåligt med ungdomar men Marcus Lennartsson i kl 75 är en lyftare på gång han persade med närmare 70 kg till 340 kg.

TK Trossö som ligger i div 1 med sitt tremannalag behåller sin sjätteplats i serien som även denna är tät. Trossö fick med ett nytt namn till seniorlaget. Junioren Henrik Aringer har efter en del skadeproblem tog den tredje platsen med $160+110+175 = 445$ kg. Trossös bästa poängplockare blev M1: an Jörgen Almkvist som med säker lyftning fick 757,5 kg sammanlagt i kl 100.

TK Trossös bänklag höjde sig en placering och ligger nu femma i division 1.

Trossös bästa bänkare var Conny Andersson som är nybliven M:2a >50 år. Conny satte distriktsrekord med 192,5 kg i kl 90.

Trossö har också två framgångsrika veteranlag där man gick upp till en andraplacering i division tre SL och till en fjärdeplats i bänkserien, här finns stora möjligheter till avancemang till högre serie i styrkelyft.

Ungdomslyftaren Hendrik Nilsson i kl 67,5 blev bästa U lyftaren hade trots att han är i en uppbyggnadsperiod ökat ordentligt. Hendrik stänkte upp 165 kg i knäböj i sitt alldeles för lätta tredjelyft. Pers blev det i mark och sammanlagt också 160 och 392,5 kg. För första gången var han också över 300 poäng. Trossös ungdomslag gjorde omgångens näst bästa resultat med 790 poäng med detta går laget upp på fjärdeplats i serien. I bänkpress serien ligger ungdomslaget åtta.

Trossö är det enda länslaget som har ett juniorlag i bänkpress och styrkelyft, här tappade man en placering till en femteplats i SL och två placeringar i BP. Bäste poängplockare blev Henrik Aringer.

Trossös damer har haft lite fler tävlingar under året med bla lag SM och U Nordiska, trots det sattes det en del personliga och distriktsrekord.

Frida Leandersson 13 år tävlar i kl 48 kg. Frida tävlade i Anderstorp då hon ville försöka slå Nordiska ungdomsrekord och här fanns dom rätta domarna. Rekorden överskreds men vi vet ännu inte om de blir godkända pga låg ålder. I Sverige gäller året man fyller 14 för att få tävla.

Internationellt gäller dagen man fyller 14 år.

Frida satte i vilket fall som helst sex distriktsrekord för seniorer, juniorer och ungdom. Rekorden sattes i marklyft med 92,5 kg och sammanlagt med 212,5 kg. Fridas resultat gör att hon är inkvalad till senior SM som första Blekingetjej någonsin med 12,5 kg,s marginal, Senior blir man det året man fyller 24.

Hanna Leandersson och Josefin Andersson hade som vanligt tuff kamp i kl 67,5, där Hanna till sist lyfte mest med 281 kg mot Jossans 267,5.

Damlaget som består av tre lyftare gjorde sin bästa poäng någonsin. Tjejernas omgång 1 bästa resultat hade med nöd och näppe kvalificerat sig för sista platsen i omg 2.

Tjejerna ligger med detta fyra, så möjligheten finns att upprepa förra årets lag SM final. Det finns också en U/J serier för tjejer här leder Sydsvenskas lag överlägset med tre Trossö tjejer i laget.

Nästa serieomgång blir i Ramdala i början av september.

Resultat omg 2

Herrar

Kl 67,5	Simon Karlsson	U	107,5 + 57,5 + 125,0 = 290,0kg	Kalmar
Kl 60	Olof Ed	J	55,0 + 95,0 + 75,0 = 225,0kg	Trossö
Kl 67,5	Law Shala	J	135,0 + 125,0 + 1207,5 = 467,5kg	Trossö
Kl 67,5	Hendrik Nilsson	U	165,0 + 67,5 + 160,0 = 392,5kg	Trossö
Kl 75	Dan Magnusson		226,0 + 175,0 + 205,0 = 606,0kg	Ramdala
Kl 75	Rami Waleed	J	165,0 + 115,0 + 190,0 = 470,0kg	Jönköping
Kl 75	Henrik Aringer	J	160,0 + 110,0 + 175,0 = 445,0kg	Trossö
Kl 75	Marcus Lennartsson	U	110,0 + 80,0 + 150,0 = 340,0 kg	Ramdala
Kl 82,5	Tobias Adolfsson	U	245,0 + 140,0 + 260,0 = 645,0 kg	Kalmar
Kl 82,5	Jonas Andersson		220,0 + 197,5 + 210,0 = 627,5 kg	Ramdala
Kl 82,5	Ulf Leandersson	M	182,5 + 105,0 + 165,0 = 457,5 kg	Trossö
Kl 82,5	Adam Björling	U	000,0 + 95,0 + 210,0 = 305,0 kg	Kalmar
Kl 90	Mikael Rundkvist		300,0 + 200,0 + 270,0 = 770,0kg	Kalmar
Kl 90	Henrik Persson		260,0 + 170,0 + 250,0 = 680,0kg	Ramdala
Kl 90	Sven-Åke Albertsson	M2	205,0 + 120,0 + 255,0 = 580,0kg	Trossö
Kl 90	Viktor Strand	U	150,0 + 100,0 + 190,0 = 440,0 kg	Kalmar
Kl 90	Conny Andersson	M2	120,0 + 192,5 + 120,0 = 432,5kg	Trossö
Kl 90	Erik Gunham	U	120,0 + 117,5 + 60,0 = 297,5kg	Kalmar
Kl 100	Jörgen Almkvist	M1	270,0 + 177,5 + 310,0 = 757,5kg	Trossö
Kl 100	Jonas Forsmark		250,0 + 195,0 + 270,0 = 715,0kg	Ramdala
Kl 100	Henrik Svedlund		255,0 + 170,0 + 260,0 = 685,0kg	Ramdala
Kl 110	Håkan Persson		310,0 + 220,0 + 270,0 = 800,0kg	Ramdala
Kl 110	Torbjörn Eriksson		250,0 + 165,0 + 220,0 = 635,0kg	Ramdala
Kl 125	Jonas Olsson		270,0 + 175,0 + 250,0 = 695,0kg	Ramdala

Damer

Kl 48	Frida Leandersson	U	82,5+ 37,5 + 92,5 = 212,5kg	Trossö
Kl 56	Sandra Säbom	U	82,5+ 35,0 + 75,0 = 192,5kg	Trossö
Kl 67,5	Hanna Leandersson	U	120,0+ 53,5 + 110,0 = 281,0kg	Trossö
Kl 67,5	Josefin Andersson	U	120,0+ 40,0 + 107,5 = 267,5kg	Trossö

Resultat omg 2

Herrar Ungdom poäng

311,3	p Kl 67,5	Hendrik Nilsson	165,0 + 67,5 + 160,0 = 392,5kg	Trossö
289,5	p Kl 90	Viktor Strand	150,0 + 100,0 + 190,0 = 440,0	kg Kalmar
259,1	p Kl 75	Marcus Lennartsson	110,0 + 80,0 + 150,0 = 340,0	kg Ramdala
250,4	p Kl 60	Tobias Karlsson	110,0 + 47,5 + 127,5 = 285,0kg	Kalmar
238,5	p Kl 67,5	Simon Karlsson	107,5 + 57,5 + 125,0 = 290,0kg	Kalmar
207,7	p Kl 82,5	Adam Björling	000,0 + 95,0 + 210,0 = 305,0	kg Kalmar
194,3	p Kl 90	Erik Gunham	120,0 + 117,5 + 60,0 = 297,5kg	Kalmar

Herrar Juniorer poäng

445,7	p Kl 82,5	Tobias Adolfsson	245,0 + 140,0 + 260,0 = 645,0	kg Kalmar
361,8	p Kl 67,5	Law Shala	135,0 + 125,0 + 1207,5 = 467,5kg	Kalmar
347,3	p Kl 75	Rami Waleed	165,0 + 115,0 + 190,0 = 470,0kg	Jönköping
323,3	p Kl 75	Henrik Aringer	160,0 + 110,0 + 175,0 = 445,0kg	Trossö
192,2	p Kl 60	Olof Ed	55,0 + 95,0 + 75,0 = 225,0kg	Trossö

Herrar Seniorer poäng

495,9	p Kl 90	Mikael Rundkvist	300,0 + 200,0 + 270,0 = 770,0kg	Kalmar
471,8	p Kl 110	Håkan Persson	310,0 + 220,0 + 270,0 = 800,0kg	Ramdala
465,3	p Kl 100	Jörgen Almkvist	270,0 + 177,5 + 310,0 = 757,5kg	Trossö
440,6	p Kl 75	Dan Magnusson	226,0 + 175,0 + 205,0 = 606,0kg	Ramdala
438,4	p Kl 90	Henrik Persson	260,0 + 170,0 + 250,0 = 680,0kg	Ramdala
437,8	p Kl 100	Jonas Forsmark	250,0 + 195,0 + 270,0 = 715,0kg	Ramdala
428,4	p Kl 100	Henrik Svedlund	255,0 + 170,0 + 260,0 = 685,0kg	Ramdala
428,1	p Kl 82,5	Jonas Andersson	220,0 + 197,5 + 210,0 = 627,5	kg Ramdala
398,9	p Kl 125	Jonas Olsson	270,0 + 175,0 + 250,0 = 695,0kg	Ramdala
372,8	p Kl 90	Sven-Å Albertsson	205,0 + 120,0 + 255,0 = 580,0kg	Trossö
379,3	p Kl 110	Torbjörn Eriksson	250,0 + 165,0 + 220,0 = 635,0kg	Ramdala
325,8	p Kl 125	Robert Fiborg	250,0 + 165,0 + 220,0 = 635,0kg	Ramdala
218,0	p Kl 82,5	Ulf Leandersson	182,5 + 105,0 + 165,0 = 457,5	kg Trossö
277,5	p Kl 90	Conny Andersson	120,0 + 192,5 + 120,0 = 432,5kg	Trossö

Damer Ungdom poäng

301,9	p Kl 48	Frida Leandersson	82,5 + 37,5 + 92,5 = 212,5kg	Trossö
295,5	p Kl 67,5	Hanna Leandersson	120,0 + 53,5 + 110,0 = 281,0kg	Trossö
277,5	p Kl 67,5	Josefin Andersson	120,0 + 40,0 + 107,5 = 267,5kg	Trossö
233,0	p Kl 56	Sandra Säbom	82,5 + 35,0 + 75,0 = 192,5kg	Trossö