

Grymt bra serieomgång

Under mina 25 år i styrkelyfts branschen har jag aldrig varit med om en serietävling som hållits i Blekinge, där så många lyftare på en och samma tävling haft en så hög standard.

Ungdomsrekord

Inte nog med detta, antalet ungdomar var hela 9 stycken, 6 från Trossö och 3 från Ramdala. Till detta hade klubbarna 2 juniorer vardera. Sammanlagt 13 st. Detta utgjorde 1/3 av alla som deltog på tävlingen.

Resultatmässigt är Ramdalas elitserielag helt outstanding bland de deltagande klubbarna med en snittpoäng på 460 i sl och 119 p i bänken.

Tittar vi på ungdomssidan har Trossö 2 lag och Ramdala 1 + ett juniorlag. Att Trossö ej har ett juniorlag beror på att vi inte hade några juniorer med vid första serietävlingen.

Ingen av Trossös ungdomar har ännu börjat använda knä lindor eller dräkt, vi har nöjt oss med endast bälte vilket ju sänker resultatnivån en hel del.

Till tredje omgången i höst skall dock ungdomarna vara väl intrimmade med knälindor.

Lagmässigt är det ganska spännande på ungdomssidan förhoppningsvis ger detta en stenhård lagtävling på styrkelyfts DM i oktober och bänk DM i november.

Dessutom har Lund och Malmö ungdomar för varsitt komplett ungdomslag. I Ungdomsserien är det dock bara Malmö som har ett lag.

Ungdoms serien

	Omg	omg	tot		omg	omg	tot
Styrkelyft	1	2		Bänkpress	1	2	
Trossö lag 1.	695p +	795 p =	1490p	Trossö lag 1.	161p +	184 p =	345p
Ramdala	633p +	657 p =	1290p	Ramdala	153p +	154p =	307p
Trossö lag 2.	576p +	655 p =	1231p	Trossö lag 2.	118p +	143 p =	261p

Resultaten bland lyftarna var överlag bättre denna omgången.

KI 52 Oscar Olsson Trossö hade bantat ner sig för att klämma några klubb- och distriktsrekord i ungdomsklassen från klubbkompisen Emil Andreasson. Nu blev det rekord i bänk, mark och sammanlagt, så vi får se hur länge Emil accepterar detta.

KI 60 var det 2 Trossö lyftare, Sebastian Adelsgård som har tränat på bra och ökat rejält sen första omgången passerade nu 300 kg:s gränsen med fem kg. Klubbkompisen Christian Gustavsson fick ihop 270 kg, grabbarna hade en härlig marklyftsduell där distriktsrekordet höjdes fyra gånger, för att avslutas med 140 kg på topp för Sebastian.

KI 67.5 vanns av Junioren Henrik Jurvin Trossö som firade sin 20 års dag genom att klara ”magiska 100” i bänken. Debuterande Andreas Andersson Trossö är en talang av stora mått. Andreas fick 122,5 i böjen med enbart bälte. I bänken blev det 62,5 och marklyften avslutades med 150 kg, 20 kg över pers. Andreas hade ett mycket bra 4:e försök på Sydsvenska ungdomsrekordet 160,5. Men det kommer att ryka med råge nästa gång. Henrik Aringer debutant, även han. Henrik satte pers över hela linjen, passerade 300 kg:s gränsen med en 7,5a och lite prestige 2,5 kg mer än Sebbe. Ett stilllyft på 70 kg renderade i nytt pers i bänken.

KI 75 var det en veteran debutant Ramdalas Krister Saldse som lyfte mest. Krister fick 465 kg sammanlagt. Nicklas Karlsson ungdomslyftare från Ramdala som nu gör sitt andra tävlingsår fick 340 kg sammanlagt. Nicklas har börjat lyfta med knä lindor vilket stabiliserat hans lyftning en hel del. Martin Persson Trossö fick ihop 245 kg.

Kl 82.5 kg Jonas Andersson Ramdala är tillbaka efter en längre skadeperiod. Jonas fick 595 kg med serien 215+175+205. Patrik Björklund Kalmar som börjar bli en duktig bänkpressare toppade med 165 kg. Pekka Torrikka numera Ramdala gjorde comeback efter ca 10 års uppehåll. Pekka var som bäst i början av 80 talet. Nu blev det Sydsvenskt veteran rekord i knäböj med 215 kg i 4e försök. Yngste lyftaren var David Karlsson Ramdala som förbättrat tekniken ordentligt, det blev 220 kg sammanlagt.

Kl 90 toppades av Kalmar genom Mikael Rundqvist som helgen innan gjort SM debut. 630 kg blev det, bästa delgrenen var hans stilrena knäböj med 250 kg. Anton König Ramdala junior går från klarhet till klarhet nu persade han med 515kg. 6 man var det i klassen.

Kl 100 hade även den 6 deltagare. Här var det 4 man över 730 kg. Ramdalas junior Magnus Arvidsson fick en imponerande knäböj på 300 kg, tangerade bänken med 185 kg. Marklyftet avslutades med 305 kg och ett mycket bra försök på 315kg. Detta hade gett 800 kg. Nu fick Magnus "nöja sig" med 790kg. Klubbkompisen Jonas Forsmark kom en 2,5a efter. Jonas imponerade i bänken med 200 kg. Avslutade med Sydsvenskt rekord i marken 312.5 kg med mersmak. Jörgen Almqvist Trossö klämde sig in på en tredjeplats i klassen. Jörgen satte Sydsvenskt veteranrekord i marklyft med 300 kg. Sammanlagt fick en mycket nöjd Jörgen 735 kg 5 kg från SM kvalet. Jimmy Olsson Ramdala kom en 2.5a efter. Jimmy fick Sydsvenskt veteranrekord i knäböj med 290,5 kg.

Kl 110 vanns överlägset av Håkan Persson ankare i Ramdalalaget som nu för första gången fick stryk på poäng av Jonas Forsmark. Håkans serie var 307,5+225+290 822,5kg. Torbjörn Eriksson fick med sig 260 kg i en stabil knäböj. Tyvärr är Tobbe,s marklyft bedrövlig, för att tillhöra Ramdala gänget .210 kg blev det och 630 kg sammanlagt.

Tre lyftare ställde upp i enbart bänkpress.

Elnur Aliyev 62 kg tung hivade upp 155 kg utan tröja. Conny Andersson veteran i kl 82,5 fick 170 kg och Fredrik Åkerlund samma viktklass fick 140 kg. Alla tre lyftarna tillhör Tk Trossö.

Ramdala fick ihop imponerande 2305 p.

Trossö höjde sig också rejält sen omgång 1 fick nu ihop 1763 p

Kalmar kom trea med 1702 p.

Det är synd bara att dessa resultat inte redovisas på Svenska styrkelyftsförbundets hemsida förrän efter nästa helg då U/J Nm avgjorts. Detta bara för att några få lag i alla serier har lyftare som lyfter först nästa helg. Enligt min mening hinner resultaten "svalna" Resultat är färskvara.

Johan Swahn Tk Trossö