

# Styrkelyft i Ramdala 2001-09-01

Tredje omgången av allsvenska serien i styrkelyft och bänkpress avgjordes i Ramdala lördagen den 1 september.

19 lyftare från Trossö, Ramdala och Kalmar kom till start. Två av dessa tävlade endast i bänkpress.

Bäste lyftare enl. Wilks blev för första gången Ramdalas Jonas Forsmark som vägde 86.7 kg. och gick i kl. 90. Jonas hade serien 240 kg. i knäböj, 162.5 kg. i bänkpress och 270 kg. i marklyft.

Detta gav resultatet 672.5 kg vilket var nytt pers. sammanlagt och gav poängen 437.86.

Trossös Jörgen Holm som är veteran 2 över 50 håller som bäst på att vässa formen inför veteran SM. Jörgen som ställde upp för laget testade på lite extra i marken och hissade lätt upp 210 kg vilket var pers. med 5 kg.

Henrik Persson Ramdala visade att han skött sommarträningen och hade många fina och lätta lyft. Henrik som har två år kvar i ungdomsklassen gjorde debut i u-landslaget i våras och den platsen har han nu stora möjligheter att försvara med resultatet 550 kg.

På veteransidan fanns det 6 st. lyftare med, det är 1/3 av alla startande vilket inte är speciellt bra för sporten, som ju behöver påfyllning underifrån. Veteranresultaten håller en ganska bra klass och många veteraner håller väl sin plats i seniorlaget. Bäste veteran denna gång blev Kalmars Bernt Larsson.

Dagens tyngsta lyft stod Trossös Jörgen Almkvist för han drog 275 kg. i marklyften.

I bänkpress serien var det Ramdalas Håkan Persson som stod för både högsta poängen 111.9 och mest antal kg. 190. Håkan pressade även upp imponerande 200 men det lyftet fick ingen nåd hos domarna.

Lättaste lyftaren Dan Magnusson även han Ramdala lyfte 127.5 kg vid en kroppsvikt av 64.5 kg. detta gav poängen 102.5.

Lagmässigt gick det bäst för Ramdala både på senior och juniorsidan. Trossö hade problem att få ihop ungdom junior och veteranlag då en del lyftare ej kom till start. Detta kommer naturligtvis att innebära att Trossö-lagen kommer att tappa en hel del placeringar i serien.

Trots allt fick vi ändå lite nya klubbrekord att föra till protokollet.

Andreas Persson satte 3 st. rekord 2 av dem i bänkpress genom att klara fina 162.5 kg. i kl. 125 både för juniorer och seniorer.

Johan Swahn satte 3 st. nya veteran 1 rekord i kl. 110 med 202.5 kg. i knäböj. 185 kg. i marklyft och 540 kg. sammanlagt.

Resultat	Viktclass	Namn	Klubb	ben	bänk	mark	smlgt	poäng
67,5		Dan Magnusson	Ramdala	145	+ 127,5	+ 155	= 427,5	342p
75		Stefan Johansson	Ramdala	170	+ 120	+ 180	= 470	347p
75		Mattias Nilsson	Trossö	180	+ 85	+ 000	= 265	193p
82,5		Henrik Persson	Ramdala	210	+ 132,5	+ 207,5	= 550	375p
82,5		Roger Andersson	Kalmar	190	+ 120	+ 200	= 510	343p
82,5		Pierre Norrman	Kalmar	170	+ 120	+ 190	= 480	339p
82,5		Björn Milesson	Kalmar	125	+ 132,5	+ 160	= 412,5	290p
90		Jonas Forsmark	Ramdala	240	+ 162,5	+ 270	= 672,5	438p
90		Jörgen Holm	Trossö	130	+ 100	+ 210	= 440	283p
90		Henrik Svedlund	Trossö	000	+ 140	+ 220	= 360	232p
100		Jörgen Almkvist	Trossö	247,5	+ 165	+ 275	= 687,5	430p
100		Torbjörn Eriksson	Ramdala	245	+ 160	+ 200	= 605	368p
100		Mats Olsson	Kalmar	205	+ 132,5	+ 200	= 537,5	341p
110		Håkan Persson	Ramdala	270	+ 190	+ 250	= 710	418p
110		Johan Swahn	Trossö	202,5	+ 152,5	+ 185	= 540	323p
125		Andreas Persson	Trossö	200	+ 162,5	+ 260	= 622,5	361p
125		Bernt Larsson	Kalmar	215	+ 167,5	+ 232,5	= 615	359p

#### Lagresultat

senior 5 man

Ramdala	1942.2
Kalmar	1673.88
Trossö	1627.95

Junior 3 man

Ramdala	1155,51
Trossö	559.72 (2man)

Ungdom 3man

Trossö	198,68 (1man)
--------	---------------

Veteran 3 man

Kalmar	1042
Trossö	605.48 (2man)

Jag har inte kunnat sammanställa bänkpress serien.

Hälsn. Johan Swahn