

Styrkelyft i Kalmar

Andra omgången av allsvenska serien i styrkelyft och bänkpress avgjordes i Kalmar lördagen den 17 mars.

23 lyftare från Trossö, Ramdala och Kalmar kom till start.

Något mindre än vanligt då ungdomslyftarnas resultat från förra helgens SM fick räknas in i serieprotokollet.

Bäste lyftare enl. Wilks blev Ramdalas Håkan Persson som vägde tungt han gick i kl 125 för första gången. Håkan hade serien 300 kg i knäböj, 205kg i bänkpress och 280 kg i marklyft Detta gav resultatet 780 kg vilket var precis vad som behövdes för att kvala in till SM Håkan persade i knäböj, bänkpress och sammanlagt. Trossös Jörgen Almkvist visade god form trots att träningen gått trögt. Jörgen satte lite oväntat pers i knäböj kl 100 med 265 kg. Sammanlagt blev det 705 kg för Jörgen Henrik Persson Ramdala valde att ställa upp trots att han var med på USM och knep en silvermedalj förra helgen. Men Henrik som höjde sitt pers på SM rejält nöjde sig inte med detta utan ökade ytterligare en 7,5a denna dag. Henriks serie blev 210 kg i knäböj 137,5 i bänkpress och 210 kg i marklyft sammanlagt blev det 557,5 kg.

På veteransidan visade Trossös Conny Andersson att storformen är påväg inför veteran VM i bänkpress senare i vår. Conny fick till det rejält med 180 kg i bänken. Han stöttade även veteranlaget i styrkelyft då Jörgen Holm var skadad.

Dagens tyngsta lyft stod Göran Johansson för med 315 kg i marklyften. Göran ska snart vara med på nordiska veteranmästerskapen och med den avslutningen i marklyftet kan han komma långt.

Kristoffer Andersson som endast är 14 år visade fina takter då han drog 85 kg i marklyft detta är över det Svenska ungdomsrekordet för fjortonåringar men tyvärr var kategorin på domarna ej tillräckligt hög för att få ett svenskt rekord godkänt.

Blekingeresultat	Viktklass	namn	klubb	ben , bänk, mark	sammanlagt
KL	60	Kristoffer Andersson	Trossö	40+35+85=	160
	67,5	Mattias Nilsson	Trossö	170+95+190=	455
	82,5	Henrik Persson	Ramdala	210+137,5+210=	557,5
	90	Joakim Engdahl	Ramdala	210+150+240=	600
	90	Magnus Arvidsson	Ramdala	205+110+210=	525
	90	Conny Andersson	Trossö	100+180+140=	420
	100	Jörgen Almkvist	Trossö	265+170+270=	705
	100	Magnus Mattsson	Ramdala	250+130+235=	615
	110	Torbjörn Eriksson	Ramdala	240+165+210=	615
	110	Johan Swahn	Trossö	200+155+189=	535
	125	Håkan Persson	Ramdala	300+205+280=	780
	125	Göran Johansson	Trossö	265+160+315=	740

Enbart i bänkpress ställde Trossös Jan Pålsson Och Feras Abu Isefan upp. Bägge gick i hundrakilosklassen där Frasse drog det längsta strået med 142,5 mot Jans 140kg

Lag protokollen är inte klara ännu

Johan Swahn